

Behandlungsteam

Oberarzt

Priv.-Doz. Dr. Johannes Hennings
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
DBT-Therapeut

Psychologische Leitung

Dipl. Psych. Cordula Leutenbauer
Psychologische Psychotherapeutin, DBT-Therapeutin

Pflegerische Leitung

Yvonne Schmeisser

Gülderen Oener (Stellvertretung)

DBT-Therapeutin für Sozial- und Pflegeberufe

Wir sind für Sie da

Nehmen Sie einfach telefonisch Kontakt zu
unserem zentralen Belegungsmanagement auf:

Telefon | 089 4562-2424

Mo–Do 9–15 Uhr, Fr 9–11 Uhr

Zentrales Belegungsmanagement
Ringstraße 6 | 85540 Haar

E-Mail | anmeldung-psychoomatik.iak-kmo@kbo.de

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie | Haar
Einheit für Dialektisch-Behaviorale Therapie
Haus 56 D (OG) | Ringstraße 56 D | 85540 Haar

Telefon | 089 4562-2424

Web | kbo-iak.de

Chefarzt: Dr. Till Krauseneck

Pflegedienstleitung: Sonja Grindinger

Oberarzt: Priv.-Doz. Dr. Johannes Hennings

Psychologische Leitung: Dipl. Psych. Cordula Leutenbauer

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger

Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: • S4 Ebersberg-Geltendorf oder S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend Bus 243 (Richtung Baldham Realschule) bis Haltestelle „Haar, Klinikum Mitte“ • Bus 242 (Richtung Gronsdorf) oder Bus X202 (Richtung Unterschleißheim) oder Bus X203 (Richtung Heimstetten), Haltestelle „Haar, Klinikum“ • S2 Petershausen-Erding bis Haltestelle „Feldkirchen“, anschließend Bus X202 oder 230 (Richtung Haar), Haltestelle „Haar, Klinikum“.

Mit dem Auto: • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände. • A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304)/Vockestraße (B 471) rechts abbiegen und der Aus-schilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen. • A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.

Psychotherapieeinheit für Patient*innen mit ADHS im Erwachsenenalter



kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie



In dem Anfang 2018 neu bezogenen Klinikgebäude bieten wir auf unserer Psychotherapieeinheit erwachsenen Menschen mit Aufmerksamkeitsdefizit-(Hyperaktivitäts-)Syndrom (ADHS) ein ganzheitliches Therapieprogramm an. Als Grundlage für unser Therapiekonzept dient die Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT), erweitert um Elemente zur besseren Impulsregulation, Alltagsstrukturierung und Aufmerksamkeitslenkung. Das Programm richtet sich an Patient*innen zwischen 18 und 65 Jahren. In den hellen und freundlichen Räumlichkeiten stehen Ein- und Zweibettzimmern zur Verfügung.

Lange Zeit galt ADHS ausschließlich als eine Diagnose des Kindesalters. Heute wissen wir, dass auch Erwachsene erheblich unter andauernden Symptomen leiden und im Alltag beeinträchtigt sind. Patient*innen mit ADHS des Erwachsenenalters (adultes ADHS) leiden seit Kindheit häufig unter leichter Ablenkbarkeit und Unaufmerksamkeit, geringer Frustrationstoleranz sowie innerer Getriebenheit. Schwierigkeiten der Selbstorganisation und zwischenmenschliche Konflikte sind nicht selten die belastenden Folgen, ebenso wie Depressionen und Substanzmissbrauch.

Typische Merkmale des adulten ADHS

- Unaufmerksamkeit
- Innere Unruhe, Rastlosigkeit
- Gedankendrängen
- Schlafstörungen
- Wutausbrüche und impulsives Verhalten
- Gefühlsschwankungen
- Geringe Frustrationstoleranz
- Geringer Selbstwert

Unser Therapieangebot

Unsere multiprofessionelle, psychotherapeutische Behandlung möchte Betroffene dabei unterstützen, selbst Experte im Umgang mit den eigenen Symptomen zu werden. Sie lernen Strategien zur Selbstregulation, die ihnen dabei helfen können, mehr innere Stabilität zu finden. Typische Begleiterkrankungen wie Depression oder Substanzmissbrauch werden im Rahmen unseres multimodalen Therapieangebotes mitbehandelt. Auf Wunsch führen wir Familiengespräche und beraten unsere Patient*innen bei sozialen oder behördlichen Fragen.

Bausteine der Behandlung

- Diagnostik
- Informationsvermittlung zum Krankheitsbild (Psychoedukation)
- Coaching, Alltagsstrukturierung
- DBT-Einzel- und Gruppenpsychotherapie

Der individuelle Therapieplan für ADHS-Patient*innen beinhaltet ausgewählte Elemente aus den DBT-Modulen Stresstoleranz, Gefühlsregulation, Achtsamkeit, zwischenmenschliche Fertigkeiten und Selbstwert. Damit wollen wir auf Ihre persönlichen Problembereiche eingehen.

Weitere Angebote

Ergänzende Kunst-, Reit-, Sport-, Bewegungs-, Ergotherapie, Klettern, Yoga, MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) und eine Lehrküche runden das therapeutische Angebot bei uns ab.



Psychopharmakotherapie

Ergänzend zur psychotherapeutischen Behandlung bieten wir eine unterstützende medikamentöse Therapie an, die sich an den neuesten Behandlungsstandards orientiert. Auch die medikamentöse Behandlung von Begleiterkrankungen (wie z.B. Depressionen oder Schlafstörungen) kann die Psychotherapie erleichtern.

Tagklinische Behandlung und ambulante Weiterbetreuung

Zur Aufrechterhaltung des Therapieerfolges und Integration in den Alltag haben wir ein teilstationäres Behandlungskonzept entwickelt, das auf DBT-ACES* beruht. Wir arbeiten auch eng mit niedergelassenen Therapeut*innen zusammen.

* ACES: „Accepting the Challenges of Exiting the System“: Sich der Herausforderung stellen, das (psychiatrische Versorgungs-) System zu verlassen und ein selbstwirksames Leben aufzubauen.