

Behandlungsteam

Oberarzt

Priv.-Doz. Dr. Johannes Hennings
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
DBT-Therapeut

Psychologische Leitung

Dipl. Psych. Cordula Leutenbauer
Psychologische Psychotherapeutin, DBT-Therapeutin

Pflegerische Leitung

Yvonne Schmeisser

Gülderen Oener (Stellvertretung)

DBT-Therapeutin für Sozial- und Pflegeberufe

Wir sind für Sie da

Nehmen Sie einfach telefonisch Kontakt zu unserem zentralen Belegungsmanagement auf:

Zentrales Belegungsmanagement
Ringstraße 6
85540 Haar

Telefon | 089 4562-2424

Mo–Do 9–15 Uhr, Fr 9–11 Uhr

Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie | Haar
Einheit für Dialektisch-Behaviorale Therapie
Haus 56 D (OG) | Ringstraße 56 D | 85540 Haar

Telefon | 089 4562-2424

Web | kbo-iak.de

Chefarzt: Dr. Till Krauseneck

Pflegedienstleitung: Sonja Grindinger

Oberarzt: Priv.-Doz. Dr. Johannes Hennings

Psychologische Leitung: Dipl. Psych. Cordula Leutenbauer

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger

Pflegedirektorin: Brigitta Wermuth

Sie erreichen uns:

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln: • S4 Ebersberg-Geltendorf oder S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend Bus 243 (Richtung Baldham Realschule) bis Haltestelle „Haar, Klinikum Mitte“ • Bus 242 (Richtung Gronsdorf) oder Bus X202 (Richtung Unterschleißheim) oder Bus X203 (Richtung Heimstetten), Haltestelle „Haar, Klinikum“ • S2 Petershausen-Erding bis Haltestelle „Feldkirchen“, anschließend Bus X202 oder 230 (Richtung Haar), Haltestelle „Haar, Klinikum“.

Mit dem Auto: • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände. • A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304)/Vockestraße (B 471) rechts abbiegen und der Aus-schilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen. • A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.

Raus aus alten Mustern: Lebensfallen bewältigen



kbo-Klinik für Psychosomatik, Psychotherapie und Psychiatrie



Sowohl einschneidende Lebensereignisse, als auch wiederkehrende Verhaltens- und Denkmuster können uns die Lebensbewältigung erschweren oder uns gar in persönliche Krisen stürzen. Schlafstörungen, zunehmende Überforderung und Ausgebranntsein (Burnout) bis hin zur Depression und schwindendem Lebensmut können die Folge sein.

Wir bieten auf unserer Psychotherapieeinheit Menschen in schwierigen Lebenssituationen und -krisen ein ganzheitliches Therapieprogramm an, das zunächst hilft, zur Ruhe zu kommen und die Batterien wieder aufzuladen. Es geht auch darum, wenig hilfreiche Verhaltens- und Erlebensmuster zu erkennen und zu durchbrechen.

Typische Merkmale des Ausgebranntsein

- Nachlassende Leistungsfähigkeit
- Leichte Erschöpfbarkeit
- Schlafstörungen
- Gedankenkreisen und Grübeln
- Gereiztheit, zunehmender Zynismus
- Psychosomatische Beschwerden (wie Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen)
- Zunehmender Gebrauch von aufputschenden Mitteln zur Leistungssteigerung
- Zunehmender Gebrauch von Alkohol oder Tabletten zur Beruhigung

Raus aus den alten Mustern

Unsere multiprofessionelle, psychotherapeutische Behandlung möchte Betroffene dabei unterstützen, selbst Experte im Umgang mit den eigenen Symptomen zu werden. Sie lernen Strategien zur Selbstregulation, die ihnen dabei helfen können, mehr innere Stabilität zu finden. Typische Begleiterkrankungen wie Depression oder Substanzmissbrauch werden im Rahmen unseres multimodalen Therapieangebotes mitbehandelt. Auf Wunsch führen wir Familiengespräche und beraten unsere Patient*innen bei sozialen oder behördlichen Fragen.

Bausteine der Behandlung

- Erarbeitung eines individuellen Störungsmodells
- Informationsvermittlung zum Krankheitsbild (Psychoedukation)
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Achtsamkeit
- Muster erkennen und bewältigen lernen

Der individuelle Therapieplan beinhaltet ausgewählte Elemente moderner verhaltenstherapeutischer Verfahren, insbesondere aus der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT), der Akzeptanz-Commitment Therapie (ACT) sowie der Schematherapie.



Weitere Angebote

Ergänzende Kunst-, Reit-, Sport-, Bewegungs-, Ergotherapie, Klettern, Yoga, MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) und eine Lehrküche runden das therapeutische Angebot bei uns ab.

Psychopharmakotherapie

Ergänzend zur psychotherapeutischen Behandlung bieten wir eine unterstützende medikamentöse Therapie an, die sich an den neuesten Behandlungsstandards orientiert. Auch die medikamentöse Behandlung von Begleiterkrankungen (wie z.B. Depressionen oder Schlafstörungen) kann die Psychotherapie erleichtern.

Tagklinische Behandlung und ambulante Weiterbetreuung

Zur Aufrechterhaltung des Therapieerfolges und Integration in den Alltag haben wir ein teilstationäres Behandlungskonzept entwickelt, das auf DBT-ACES* beruht. Wir arbeiten auch eng mit niedergelassenen Therapeut*innen zusammen.

* ACES: „Accepting the Challenges of Exiting the System“: Sich der Herausforderung stellen, das (psychiatrische Versorgungs-) System zu verlassen und ein selbstwirksames Leben aufzubauen.