

## Psychiatrisch-psychotherapeutische Ambulanz

### Angebot für Ärztinnen und Ärzte

- Beratung, Behandlung von Patient\*innen auf Zuweisung
- konsiliarische Beratung und Mitbehandlung, fallbezogen an flexiblen Standorten

### Angebot für Patientinnen und Patienten

- Beratung, Fallgespräche
- Psychiatrisch-psychotherapeutische Diagnostik und Therapie mit ggf. aufsuchender Behandlung, Begleitung bei stationärer Behandlung

Prävention – Intervention – Nachsorge

## Anmeldung und weitere Informationen Ambulanz

### Sekretariat

Telefon | 089 4562-3510  
Fax | 089 4562-3103  
E-Mail | [haus16.haar@kbo.de](mailto:haus16.haar@kbo.de)

## Kontakt

### kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen | Haar  
**Station und Ambulanz für Menschen mit geistiger Behinderung, Autismus und anderen Entwicklungsstörungen** | Haus 16  
Ringstraße 16 | 85540 Haar

**Chefarzt:** Priv. Doz. Dr. Jens Benninghoff  
**Pflegedienstleitung:** Clara Schumacher

**Oberärztin:** Dr. Corinna Bonaccorso  
Telefon | 089 4562-3749 | E-Mail | [corinna.bonaccorso@kbo.de](mailto:corinna.bonaccorso@kbo.de)

**Stationsleitung:** Sabine Gründel  
Telefon | 089 4562-3188 | E-Mail | [sabine.gruendel@kbo.de](mailto:sabine.gruendel@kbo.de)

**Station** (Stationszimmer)  
Telefon | 089 4562-3493 | E-Mail | [st-16.1.iak-kmo@kbo.de](mailto:st-16.1.iak-kmo@kbo.de)

**Ärztlicher Direktor:** Prof. Dr. Peter Brieger  
**Pflegedirektorin:** Brigitta Wermuth

### Sie erreichen uns:

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** S4 Ebersberg-Geltendorf oder S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend Bus 243 (Richtung Neukeferloh) oder Bus 242 (Richtung Gronsdorf) oder Bus X202 (Richtung Unterschleißheim) oder Bus X203 (Richtung Heimstetten Süd), Haltestelle „IAK-Klinikum München-Ost“ • Alternativ S2 Petershausen-Erding bis Haltestelle „Feldkirchen“, anschließend Bus 230 (Richtung Haar), Haltestelle „IAK-Klinikum München-Ost“.

**Mit dem Auto:** • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der Beschilderung auf dem Gelände. • A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304)/Vockestraße (B 471) rechts abbiegen und der Ausschilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen. • A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.

## Station und Ambulanz für Menschen mit geistiger Behinderung | Haus 16



## kbo-Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen



## Wozu kommen Patient\*innen auf die Station?

- Bewältigung von Krisen mit fremd- und/oder selbstverletzenden Verhaltensweisen
- Untersuchungen
- Verhaltensbeobachtung
- Therapieeinleitung, medikamentöse Umstellungen mit erhöhtem Überwachungsbedarf

## Unser Pflegeleitbild

Die Pflege der Menschen mit geistiger Behinderung ist ganzheitlich und individuell; sie berücksichtigt die persönlichen Fähigkeiten und Lebensumstände des Einzelnen. Im Vordergrund stehen die Bezugspflege und die Beziehungsarbeit mit der Krisenpatientin bzw. dem Krisenpatienten.

## Die Prinzipien der Station sind:

- Außenorientierung
- Ganzheitlicher Ansatz der Hilfen angepasst an das sozio-emotionale Entwicklungsniveau (nach Anton Došen)
- Normalisierungs- und Integrationsprinzip

## Therapien

zum Einsatz kommen im individuellen Behandlungsplan:

- biologische Therapieverfahren (z.B. Psychopharmakotherapie, Lichttherapie)
- Psychotherapie (Lösungs- und Ressourcenorientierung, tiefenpsychologische und verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze)
- pädagogische Einzel- und Gruppenarbeit (Fördergruppe, Gärtnern)
- soziotherapeutische Verfahren (z.B. Soziales Kompetenztraining)
- Entspannungsverfahren: körperorientierte Entspannungsverfahren, Psychomotorik, Snoezelen (Entspannen und wohlfühlen durch Sinneserfahrung)
- Kreativverfahren (z.B. Musik, Malen)
- Bewegung (z.B. Gymnastik, Schwimmen)
- Haushaltstraining (z.B. Kochen, Backen)
- Außenaktivitäten

## Die Station wünscht sich von Ihnen:

- frühzeitige Kontaktaufnahme zur Klärung der Behandlungsziele
- regelmäßige Besuche der Patient\*innen in Absprache
- persönliche Begleitung zum Austausch von Information bei Aufnahme und Entlassung

## Anmeldung und weitere Informationen Station

### Sekretariat

Telefon | 089 4562-3510

Fax | 089 4562-3103

E-Mail | [haus16.haar@kbo.de](mailto:haus16.haar@kbo.de)

außerhalb der regulären Dienstzeit

### Zentrale Aufnahme

Telefon | 089 4562-0