

## Was ist wegen Corona zu beachten?

Zum Schutz vor Corona-Infektionen bieten wir Ihnen ein durchdachtes Hygienekonzept. Um Sie und uns zu schützen stellen wir die Einhaltung aller Empfehlungen und Vorschriften der Staatsregierung sicher, z.B. die AHA+L-Regeln.

## Lageplan

## Kontakt

kbo-Isar-Amper-Klinikum Region München

Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen | Haar

Memory Zentrum | Haus 49b

Ringstraße 49b | 85540 Haar

Telefon | 089 4562-3076 (Sekretariat Ambulanz)

Telefon | 089 4562-3012 (Memory-Zentrum, 'Aktiv')

E-Mail | memory-zentrum.iak-kmo@kbo.de

Web | kbo-iak.de

Leitung: Priv. Doz. Dr. Jens Benninghoff  
Dr. Verena Buschert

Chefarzt: Priv. Doz. Dr. Jens Benninghoff  
Pflegerdienstleitung: Clara Schumacher

Ärztlicher Direktor: Prof. Dr. Peter Brieger  
Pflegerin: Brigitta Wermuth

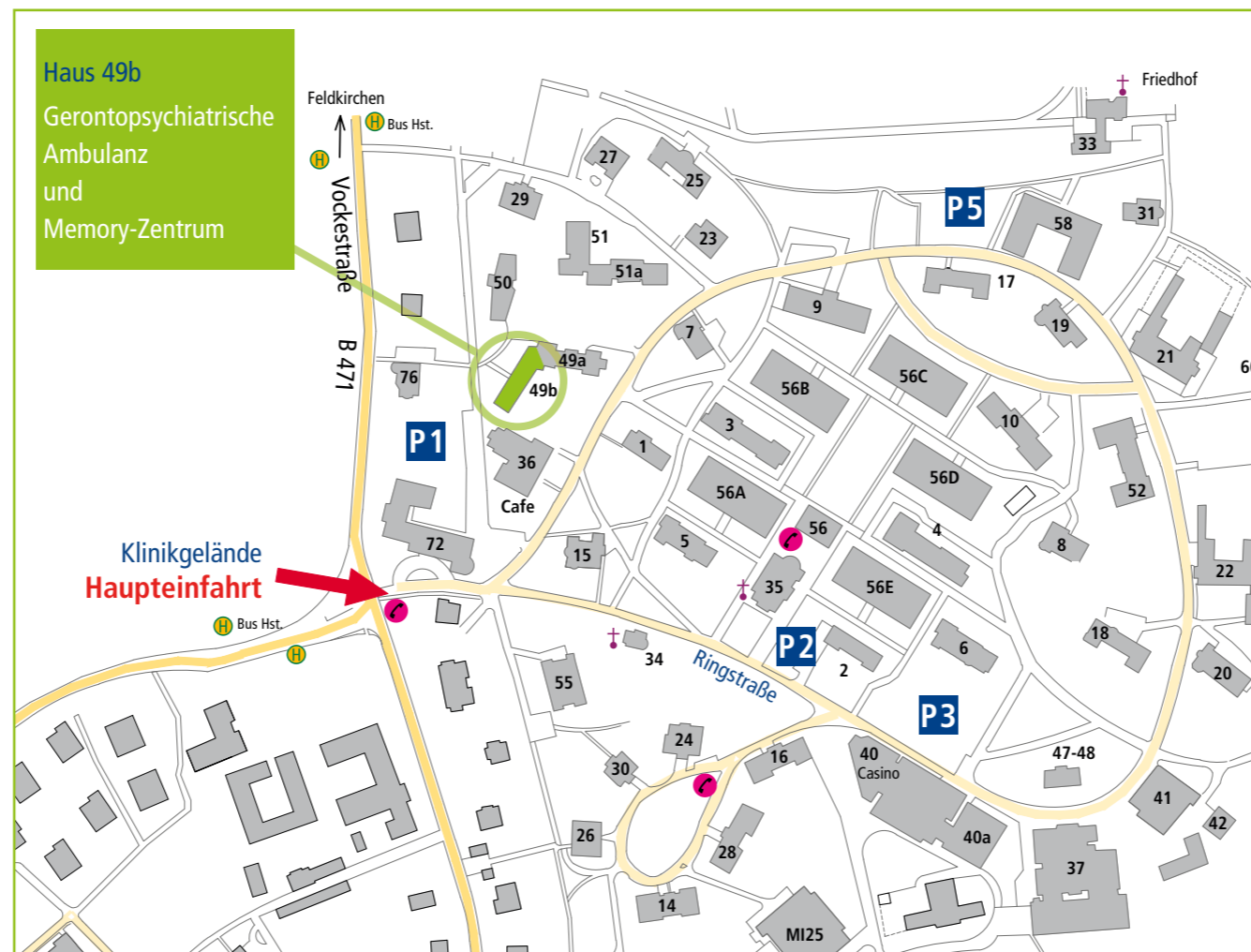
In Zusammenarbeit mit der  
Alzheimergesellschaft  
München Land e.V.

„Demenz-Partner“ der  
Deutschen Alzheimer Gesell-  
schaft e.V.



Hinweis: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

© kbo-IAK 2021 | Grafiken: Shutterstock.com



### Sie erreichen uns:

**Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Mit der S4 Ebersberg-Geltdorf oder der S6 Tutzing-Ebersberg bis Haltestelle „Haar“, anschließend mit dem Bus 243 (Richtung Neukeferloh), Haltestelle „IAK-Klinikum München-Ost“ bzw. mit dem Bus 230 (Richtung Garching), Haltestelle „Rudolf-Gütlein-Straße“

**Mit dem Auto:** • Eingabe für Navigationsgeräte: Vockestraße 72, 85540 Haar. Dort befindet sich die Klinikeinfahrt. Folgen Sie dann der

Beschilderung auf dem Gelände. • Autobahn A99, Ausfahrt Haar, rechts abbiegen Richtung München auf die Wasserburger Landstraße (B 304), an der Kreuzung Wasserburger Landstraße (B 304) / Vockestraße (B 471) nach rechts abbiegen und der Ausschilderung kbo-Isar-Amper-Klinikum folgen. • Autobahn A94, Ausfahrt Feldkirchen-Ost, dann auf B 471 Richtung Haar, durch Ottendichl. In Haar an der Ampel nach links ins kbo-Isar-Amper-Klinikum.

## Memory-Zentrum | Haus 49b



## Zentrum für Altersmedizin und Entwicklungsstörungen (ZfAE)

## Wenn das Gedächtnis nachlässt

Mit zunehmendem Alter treten oft Gedächtnis- und Konzentrationsprobleme auf. Dies können normale altersbedingte Veränderungen der Hirnleistung, die Folge einer psychiatrischen Erkrankung (z. B. Depression) oder aber ein Frühzeichen einer beginnenden Demenz sein. Je früher die richtige Diagnose gestellt wird, umso erfolgreicher sind die therapeutischen Möglichkeiten.

### Unser therapeutisches Konzept

Demenzielle Erkrankungen, die mit kognitiven Einbußen, dem allmählichen Verlust der Alltagsfähigkeit sowie emotionalen und verhaltensbezogenen Veränderungen einhergehen, stellen eine Krise im Leben der Betroffenen, aber auch ihrer Angehörigen dar. Neben der Therapie kognitiver Einbußen und körperlicher Aktivierung ist deshalb auch Hilfestellung bei der Bewältigung der psychischen Folgen der Erkrankung und bei der Entwicklung von Perspektiven für die Zukunft sinnvoll und nötig.

Die ambulante Behandlung kann unter größtmöglicher Beibehaltung der vertrauten Alltagsumgebung erfolgen. Ziel ist, eine aktive selbstständige Lebensführung so lange wie möglich zu erhalten und ggf. frühzeitig dafür notwendige Unterstützungsangebote in Anspruch zu nehmen, um Krisensituationen zu vermeiden oder ggf. besser zu bewältigen.



### Diagnostischer Ablauf

Voraussetzung für eine optimale Behandlung ist eine ausführliche Diagnostik. Diese kann gerne bei uns durchgeführt werden.

Die Abklärung beinhaltet das ausführliche ärztlich-/ (neuro-)psychologische Gespräch mit Patientin oder Patient und Angehörigen, eine neuropsychologische Untersuchung („Testung“), bildgebende Verfahren (cCT oder cMRT), EEG, Blutuntersuchungen sowie ggf. die Untersuchung des Nervenwassers („Liquordiagnostik“). In der Regel sind dafür zwei bis drei


- Termine notwendig. Falls sich Hinweise auf eine behandlungsbedürftige Erkrankung ergeben, leiten wir in Abstimmung mit den Haus-/Fachärzt\*innen weitere diagnostische oder therapeutische Schritte ein. Eine langfristige Anbindung an die Ambulanz ist möglich.

## Für Patientinnen und Patienten


### Unser Behandlungs-Angebot

Neben der medikamentösen Therapie bieten wir Behandlungsmaßnahmen zur kognitiven, körperlichen und sozialen Aktivierung für Patientinnen und Patienten sowie Unterstützungsangebote für Angehörige an.

#### Kognitives Training/Stimulation

 Die geistige Leistungsfähigkeit stellt eine wesentliche Voraussetzung für die Alltagsbewältigung und die Lebenszufriedenheit dar. Wir bieten speziell entwickelte Behandlungsmaßnahmen an, die kognitive Funktionen, wie z.B. Aufmerksamkeit und Gedächtnis, verbessern oder stabilisieren und so den Krankheitsverlauf günstig beeinflussen können.

#### Körperliche Aktivierung

 Körperliche Aktivität ist ein wichtiger Indikator für die Selbstständigkeit und die Lebenszufriedenheit älterer Menschen. Deshalb bieten wir ein spezielles Bewegungstraining an, das neben einer Verbesserung der Mobilität und einem geringeren Sturzrisiko auch zu einer Verbesserung/Stabilisierung der kognitiven Leistungsfähigkeit beitragen kann.

## Für Angehörige

### Angehörigen-Schulung

Angehörige sind oftmals von den Folgen krankheitsbedingter Veränderungen unmittelbar betroffen. Je früher Unterstützung und Hilfe durch Beratung und Begleitung sowie durch Vermittlung von Strategien, die den Umgang mit dem Betroffenen erleichtern, in Anspruch genommen werden, desto besser können Lebenssituationen gemeistert werden.

### Ziele der Behandlungsmaßnahmen sind

- Verbesserung/Stabilisierung kognitiver Funktionen
- Förderung/Erhalt der körperlichen Leistungsfähigkeit
- Erwerb von Kompensationsstrategien
- Stabilisierung alltagsrelevanter Fertigkeiten
- Entwicklung eines Störungsbewusstseins
- Steigerung des Selbstwertgefühls und der Selbstsicherheit
- Information und Entlastung der Angehörigen

### Unser Team

- Fachärzt\*innen für Psychiatrie und Psychotherapie sowie Neurologie
- (Neuro-)Psycholog\*innen
- (Psycho-)Gerontolog\*innen
- Psychiatrische Fachpflege
- Ergotherapeut\*innen / Bewegungstherapeut\*innen
- Sozialpädagog\*innen

### Offene Angehörigengruppe

Aktuelle Termine finden Sie unter [kbo-iak.de/memory-zentrum](http://kbo-iak.de/memory-zentrum)

Trotz aller Herausforderungen ist es möglich, einen lebensfreundlichen Umgang miteinander zu bewahren und eine lösungsorientierte Einstellung gegenüber den Problemen zu entwickeln, die mit der Erkrankung selbst und deren Auswirkungen auf Gegenwart und Zukunft einhergehen!